

# П Р А В И Л А

## организации занятий в плавательном бассейне МАУ ФСК «Атлет»

1. Для занятий в бассейне допускаются лица от 2-х лет. Дети дошкольного и младшего школьного возраста допускаются в бассейн при наличии справки о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз.
2. Сбор группы перед занятиями производится в вестибюле 1-го этажа плавательного бассейна.
3. Пропуск группы в раздевалки производится не ранее, чем за 15 минут до начала занятий, и только под руководством тренера, инструктора или руководителя группы. Запуск прекращается за 5 минут до начала сеанса.
4. Перед началом сеанса посетители плавательного бассейна в обязательном порядке должны мыться под душем с мылом и мочалкой без плавательного костюма.  
Не допускается: использовать стеклянную тару во избежание порезов; втирать в кожу различные кремы и масла перед пользованием бассейном.
5. Входить в воду разрешается только при наличии плавательного костюма и шапочки.
6. Посетители плавательного бассейна МАУ ФСК «Атлет» несут материальную ответственность за поломку, порчу оборудования, спортивного инвентаря и утерю гардеробного номера.
7. Для проведения практических занятий на воде в качестве тренера, инструктора и руководителя группы допускаются лица, утвержденные профкомами или администрацией данных организаций.
8. Тренер, инструктор и руководитель группы несут всю меру ответственности за безопасность проведения занятий в плавательном бассейне.

### 9. Тренер, инструктор и руководитель группы обязаны:

- 9.1. Пройти инструктаж внутреннего распорядка и техники безопасности на воде плавательного бассейна МАУ ФСК «Атлет» и строго следить за соблюдением этих правил лицами своей организации.
  - 9.2. Довести на первом занятии до сведения занимающихся правила поведения на воде и правила проведения занятий в плавательном бассейне, осуществлять постоянный контроль за их выполнением.
  - 9.3. Встретить группу в вестибюле и проводить ее в раздевалки не ранее, чем за 20 минут до начала занятий. Начать занятия строго по времени, обозначенному в расписании.
  - 9.4. Входить в чашу плавательного бассейна первым и уходить только после того, как все занимающиеся закрепленной группы покинут помещение ванны плавательного бассейна.
  - 9.5. Обучение плаванию проводить на мелководной части чаши плавательного бассейна. При проведении первых проплывов сопровождать обучающихся вдоль бортика чаши бассейна. Первые проплывы допускать только по крайним дорожкам, по одному занимающемуся.
  - 9.6. Прекратить занятия и проконтролировать выход всех занимающихся из ванны плавательного бассейна, в случае возникновения условий, мешающих проведению занятий.
  - 9.7. Обеспечить порядок в используемых для занятий помещениях и полный контроль над ВСЕМИ занимающимися во время тренировки, немедленно пресекать любые попытки хулиганства.
  - 9.8. Обеспечить полное освобождение раздевалок не позднее, чем через 15 минут после тренировки.
  - 9.9. Бережно относиться к имуществу Физкультурно-спортивного комплекса и требовать этого от всех занимающихся.
10. В отсутствие тренера, инструктора и руководителя группы занятия в группах отменяются.
- 11. Категорически запрещено:**
- 11.1. Входить в воду без разрешения тренера, инструктора и руководителя группы.
  - 11.2. Использовать во время сеанса индивидуальные предметы (мячи, надувные круги, ласты и т.п.)
  - 11.3. Совершать прыжки с бортика и стартовых тумб без разрешения.
  - 11.4. Входить без сменной обуви.
  - 11.5. Курить и распивать спиртные напитки, а так же находиться в нетрезвом состоянии в помещении плавательного бассейна.
  - 11.6. Выходить за пределы, используемых во время тренировки помещений, без крайней необходимости.
12. Все вопросы, возникающие у занимающихся на тренировках, решает тренер или руководитель группы с инструктором-методистом или дежурным администратором МАУ ФСК «Атлет». Решения инструктора-методиста и дежурного администратора обязательны для исполнения. Отказ тренера, руководителя группы выполнить решение инструктора-методиста, дежурного администратора МАУ ФСК «Атлет» влечет отмену занятий группы. При этом тренер, руководитель группы составляет и передает дежурному администратору письменное заявление на имя директора МАУ ФСК «Атлет» о причинах возникшего конфликта. Занимающиеся, не выполняющие требования инструктора-методиста или дежурного администратора, лишаются права посещения Физкультурно-спортивного комплекса.
13. Администрация МАУ ФСК «Атлет» не несет ответственности за ценные вещи, не сданные на хранение администратору на время тренировки.
14. Невыполнение тренерами (руководителями) групп и занимающимися настоящих Правил влечет письменное предупреждение администрации МАУ ФСК «Атлет» руководителю организации, подписавшему договор на использование плавательных дорожек о недопустимости нарушений. При отсутствии положительной реакции и повторных нарушениях договор расторгается по инициативе МАУ ФСК «Атлет» в одностороннем порядке.