

**Приложение**

**Утвержден**

Постановлением Администрации г. Апатиты  
от «30» 01 2009 г. № 59

## **Р Е Г Л А М Е Н Т** **подготовки городских лыжных трасс**

### **1. Общие положения.**

1.1. Настоящий регламент устанавливает общий порядок подготовки в зимний период городских лыжных трасс, находящихся в ведении Муниципального учреждения г. Апатиты «Учебно-спортивный центр «Атлет» (далее – УСЦ «Атлет»), с целью их использования населением города для оздоровительного досуга и активного отдыха, а также лыжниками-любителями для тренировок.

1.2. Регламент определяет типы и назначение лыжных трасс, устанавливает состав работ по подготовке трасс, периодичность этих работ, обязательный минимальный объем подготовленных трасс, формулирует понятие их готовности.

1.3. Регламент не распространяется на подготовку лыжных трасс для соревнований любого уровня, которая осуществляется в специальном порядке.

1.4. Настоящий документ не устанавливает технологические регламенты подготовки лыжных трасс. Технология подготовки лыжных трасс является прерогативой УСЦ «Атлет», основывается на его знаниях и опыте, требованиях специальных нормативных документов, и зависит от величины снежного покрова и погодных условий.

### **2. Типы, назначение и параметры лыжных трасс УСЦ «Атлет».**

2.1. Лыжные трассы УСЦ «Атлет» делятся на тренировочные, прогулочные и смешанные (прогулочно-тренировочные).

2.2. Тренировочные трассы предназначены для использования лыжниками-любителями с целью проведения тренировок по лыжной подготовке; прогулочные трассы предназначены для использования населением всех категорий с целью оздоровительного досуга и активного отдыха; смешанные трассы могут использоваться всеми любителями лыж как для тренировок, так и для активного отдыха.

2.3. Тренировочной является левая трасса 5 км Малого лыжного стадиона УСЦ «Атлет» (средняя ширина трассы 5 м); прогулочными являются трасса от Большого лыжного стадиона до родника и обратно (протяженность туда и обратно 3 км, средняя ширина 2,5 м), а также прямой участок «Дороги жизни» от отворота на Большой лыжный стадион и обратно (протяженность туда и обратно 2 км, ширина 2,5 м); смешанными трассами являются освещенная лыжная трасса (туда и обратно 5 км, ширина 9 м) и правая трасса Малого лыжного стадиона (протяженность 5 км; средняя ширина 5 м).

### **3. Состав работ по подготовке лыжных трасс, последовательность их ввода в эксплуатацию, понятие готовности лыжных трасс.**

3.1. Полный и обязательный цикл подготовки лыжных трасс в зимний период состоит из трех этапов: снегоуплотнительные работы, выравнивание полотна трасс и нарезка лыжни.

3.2. Объем работ на каждом этапе подготовки трасс должен соответствовать количеству и состоянию снежного покрова.

3.3. Объем работ на каждом этапе, применение конкретных технических средств и видов навесного оборудования определяют ответственные за подготовку трасс должностные лица УСЦ «Атлет», которые ежедневно в начале рабочего дня выдают наряд-задание подготовщикам трасс и принимают выполненную работу по его окончании.

3.4. В начале сезона по мере увеличения снежного покрова трассы готовятся с нарастанием объемов готовых для использования трасс в следующей последовательности: первой готовится освещенная трасса, далее – участок 3,5 км левой трассы, за ним участок 2,3 км правой трассы, далее прогулочные трассы, последними готовятся дальние участки правой и левой трасс.

3.5. Качество подготовки трасс должно соответствовать их назначению (п. 2.2).

3.6. Тренировочная и смешанные трассы считаются подготовленными и пригодными к эксплуатации только после проведения на них в полном объеме всех трех этапов работ.

3.7. Для прогулочных трасс второй этап работ (выравнивание полотна) не является обязательным.

3.8. На освещенной лыжной трассе по возможности нарезаются две лыжни в прямом и обратном направлениях.

3.9. На левой и правой трассах в конце спусков на крутых поворотах лыжня нарезаться не должна.

#### **4. Минимальные объемы готовых для использования лыжных трасс, периодичность их подготовки.**

4.1. В начале сезона минимальный объем готовых для использования лыжных трасс составляет 5 км (освещенная лыжная трасса); в разгар сезона и до его окончания минимальный объем лыжных трасс составляет 15 км: 5 км освещенная трасса + 5 км на левой и (или) правой трассах (в сумме подготовленных участков) + 5 км прогулочных трасс.

4.2. Освещенная трасса должна быть в готовности для использования лыжниками не реже чем 3 раза в неделю: предпочтительно во вторник, четверг и субботу.

4.3. Левая и (или) правая трассы (в сумме подготовленных участков не менее 5 км) должны быть в готовности для использования лыжниками не менее 2-х раз в неделю: в среду и пятницу.

4.4. Прогулочные трассы должны быть в готовности для использования один раз в неделю – в субботу.

4.5. Все предварительные подготовительные работы проводятся на трассах заблаговременно, завершающие этапы проводятся в указанные в п.п. 4.2 – 4.4 дни недели и должны быть полностью закончены не позднее 15 часов в рабочие дни и не позднее 11 часов в выходные.

4.6. График подготовки и использования лыжных трасс по дням недели:

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Освещенная трасса 5 км	—	▪ ☺	—	▪ ☺	—	▪ ☺	
Правая и (или) левая трассы в сумме 5 км		—	▪ ☺	—	▪ ☺		
Прогулочные трассы 5 км				—		▪ ☺	

— - дни проведения предварительных подготовительных работ на лыжных трассах;

▪ ☺ - дни проведения завершающих этапов подготовки трасс (до 15.00 в рабочие дни и до 11.00 в выходные) и оптимальные дни для тренировок лыжников и лыжных прогулок (с 15.00 в рабочие дни, с 11.00 в выходные).

□ - дни свободного катания и лыжных прогулок.

**Примечание.** Все лыжные трассы свободны для посещения лыжниками во все дни, кроме обозначенных « — ». Наилучшие для посещения дни обозначены « ▪ ☺ ».

4.7. В праздничные дни график корректируется по аналогии с выходными.

4.8. При неблагоприятных погодных условиях (метель, сильный снегопад) работа по подготовке трасс переносится на сутки.

4.9. В дни соревнований левая и правая трассы готовятся по специальному регламенту. При этом подготовка освещенной трассы и прогулочных трасс не корректируется и должна быть выполнена с учетом установленного п.п. 4.2, 4.4 и 4.6 графика.

## 5. Специальные требования для подготовщиков трасс и лыжников.

5.1. Все подготовительные работы на трассах должны проводиться строго в указанные дни и время, при минимальном количестве лыжников на трассах, с соблюдением мер предосторожности.

5.2. В случае переноса подготовительных работ по погодным условиям предупреждение об этом должно быть вывешено в фойе Дворца спорта УСЦ «Атлет» (ул. Победы, 4).

5.3. Информация о готовности для тренировок в каждый установленный графиком день конкретных участков правой и (или) левой трасс, а также схемы лыжных трасс должны быть вывешены в фойе Дворца спорта.

5.4. Категорически запрещается выходить на лыжные трассы с собаками.

5.5. Запрещено выезжать на трассы на снегоходах и любых других технических средствах, не принадлежащих УСЦ «Атлет».

5.6. Запрещены пешие прогулки по лыжным трассам в зимний период.

5.7. Лыжникам не рекомендуется выходить на лыжную трассу в часы работы специальной техники.

5.8. Перед тренировкой или лыжной прогулкой лыжники должны ознакомиться с объявлениями и официальной информацией УСЦ «Атлет» о готовности трасс в фойе Дворца спорта (ул. Победы, 4) или по телефону 7-74-37 у дежурного администратора.

5.9. Все трассы проходятся по кругу в направлении против часовой стрелки – справа налево. Категорически запрещено двигаться по трассам в обратном направлении.

5.10. Лыжники должны быть внимательны и предупредительны друг к другу. На освещенной трассе лыжники должны придерживаться правой лыжни, оставляя возможность для их обгона по левой лыжне.

5.11. Обо всех замеченных недостатках на лыжных трассах рекомендуется сообщать по телефону 7-74-37 дежурному администратору УСЦ «Атлет».

Председатель Комитета по ФКСиТ

С.А. Михаэлис