

Утверждаю
Директор МАУ ФСК «Атлет»
Н. В. Данов
« 10 » Октября 2021 г.



ПРАВИЛА по технике безопасности при организации занятий на скалодроме

Данные Правила по технике безопасности при организации занятий на скалодроме были разработаны с учетом рекомендаций Федерации скалолазания России для применения в практической деятельности организациями, реализующими услуги по пользованию скалодромом.

Определения и термины

Скалодром — искусственное сооружение, имитирующее рельеф скалы (тренажер для скалолазания) — видом спорта, который может быть потенциально опасен при несоблюдении правил техники безопасности.

Боулдеринг — дисциплина скалолазания, серия коротких предельно сложных трасс.

Трасса — часть поверхности скалолазного стенда, отведенная для лазания по определенному маршруту.

Зацеп — спортивный снаряд для скалолазания в виде искусственно созданного камня. Зацепы могут быть различной величины и формы. Зацепы, закрепленные на различном расстоянии друг от друга, формируют трассу для скалолазания на искусственном рельефе. Зацепы крепятся к щитам, из которых сооружается Скалодром, при помощи болтов или шурупов.

Страховка (в скалолазании) — система мероприятий для предотвращения несчастных случаев во время срыва спортсмена с трассы. Во всех видах страховки с использованием веревки используется узел «восьмерка» с контрольным узлом.

Гимнастическая страховка — способ страховки, при котором лежущего страхует руками напарник, стоящий рядом с ним. Страхующий должен быть внимателен и при срывае спортсмена обеспечить плавное приземление (если возможно, на ноги) или подстраховать голову и шею спортсмена.

Верхняя страховка — способ осуществления страховки, при котором точки страховки находятся выше участника. Веревка проходит через эти точки и спускается к участнику. В процессе лазания он двигается вверх или вниз, а человек, осуществляющий страховку, вытягивает («выбирает») лишнюю веревку или «выдает» ее. Таким образом, в случае срыва участник повисает на веревке немного ниже того места, до которого он смог подняться или спуститься. Нагрузка при рывке и риск получить травму являются при этом минимальными.

Точки страховки — на искусственном рельефе (скалодроме) являются частью конструкции скалодрома и представляют собой проушины для карабинов.

Нижняя страховка — способ осуществления страховки, при котором точки страховки расположены вдоль всего маршрута. Один из концов веревки привязан к участнику, а страхующий держит в руках участок веревки в нескольких метрах от него с помощью специального страховочного (тормозного) устройства. В процессе лазания участник продевает («вщелкивает») веревку в карабин на той точке, до которой поднимается (или выщелкивает веревку при спуске). Страхующий при этом постепенно «выдает» или «выбирает» веревку. Таким образом, в случае срыва участник повисает недалеко от той точки страховки, до которой он смог подняться или спуститься (вщелкнуться или выщелкнуться).

Страховочная система (беседка) — элемент скалолазного и альпинистского снаряжения, состоит из соединенных между собой пояса и ножных обхватов, который спортсмен надевает на себя, и к которому с помощью узла «восьмерка» с контрольным узлом или двух карабинов крепится веревка. Страховочная система служит для распределения усилия при рывке веревки вследствие срыва (падения) на большую площадь и предотвращения травмирования спортсмена.

Карабин — быстродействующее соединительное звено между двумя предметами,

имеющими петли. Карабин имеет форму скобы с пружинной защелкой. Муфтованные карабины оснащены специальной муфтой, не дающей им самопроизвольно открываться.

Оттяжка — петля из прочной ленты разной длины. В скалолазании применяется для организации страховки. Один карабин оттяжки вщелкивается в точку страховки, а во второй (нижний) карабин спортсменом, поднимающимся по трассе, вщелкивается страховочная веревка для обеспечения нижней страховки.

Мат (в спорте) — мягкий настил (амортизационное покрытие), предохраняющий от ушибов при падении или при прыжках.

Пункт разворота (станция верхней страховки) — сдвоенная точка страховки, состоящая из двух независимых карабинов, объединенных в одну страховочную точку. Используется для организации верхней страховки, а также для спуска при лазании с нижней страховкой. Веревка всегда вщёлкивается в оба карабина пункта разворота. В пункте разворота вместо карабинов также может использоваться другая специальная система, создающая достаточное трение для верёвки и отвечающая требованиям безопасности.

Узел Восьмерка — специальный узел, требует контрольного узла на конце и используется в основном для закрепления карабина на основной веревке.

«Протравливать» веревку — осуществлять спуск выдавая веревку проскальзыванием в руке страховщего.

Скалолазание является потенциально опасным видом спорта и потому требует высокой осторожности и ответственности. Объем личной ответственности определяется правилами техники безопасности, которые должен соблюдать каждый посетитель скалодрома. Пребывание на территории скалодрома и использование скалолазного оборудования, а в особенности само лазание, представляют риск и являются личной ответственностью каждого. В случае, если какой-либо пункт данных правил остался неясен, Посетителю необходимо обратиться за разъяснениями к руководству ФОКа «Вертикаль».

1. ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ.

- 1.1. МАУ ФСК «Атлет» предоставляет Скалодром для проведения тренировок и не несет ответственности за неправильные или ошибочные действия занимающихся на нем лиц и за состояние принесенного с собой оборудования;
- 1.2. Настоящие правила по технике безопасности при организации занятий на скалодроме разработана с целью обеспечения безопасных и комфортных условий тренировок. Следование данной инструкции сведет к минимуму риск получения травм;
- 1.3. Соблюдение техники безопасности на скалодроме является обязательным для всех посетителей скалодрома;
- 1.4. Администрация ФОКа не несет ответственности за несчастные случаи, которые могут иметь место в результате страховки третьими лицами;
- 1.5. В случае нарушения требований настоящих правил, Администрация ФОКа освобождается от ответственности за вред, причиненный вследствие оказания услуги;
- 1.6. К занятиям на скалодроме допускаются лица, не имеющие противопоказаний к занятиям скалолазанием, ознакомившиеся с правилами и подтвердившие это своей подписью в Журнале ознакомления с техникой безопасности;
- 1.7. Посетитель скалодрома обязан ознакомиться с данной инструкцией по технике безопасности и поставить подпись в Журнале ознакомления при каждом новом сеансе пользования услугой;
- 1.8. Подпись посетителя скалодрома в Журнале ознакомления с правилами по технике безопасности и Правилами посещения является подтверждением принятия на себя всей полноты ответственности за любые свои действия, совершенные на территории скалодрома;
- 1.9. Лазать на скалодроме возможно только при обеспечении страховки: гимнастической при лазании на боулдеринговых плоскостях, верхней (исключительно на плоскостях, оборудованных соответствующими точками страховки), нижней (на плоскостях, оборудованных промежуточными точками страховки);
- 1.10. Проведение занятий на скалодроме разрешается только с использованием специального снаряжения (страховочные устройства, обвязки, веревки, карабины, оттяжки), отвечающего необходимым требованиям безопасности (ГОСТ, UIAA, CE) и используемом в соответствии с рекомендациями фирм-производителей. Надежность снаряжения подтверждается соответствующими сертификатами;
- 1.10. Посетители скалодрома обязаны использовать только полностью исправное специальное снаряжение (страховочного устройства, обвязки, веревки, карабины, оттяжки), отвечающее

необходимым требованиям безопасности (ГОСТ, UIAA, CE) и использовать их в соответствии с рекомендациями фирм производителей. Администрация спортивного комплекса вправе не допустить использование непригодного для осуществления страховки снаряжения. Все посетители обязаны бережно относиться к оборудованию, имуществу и снаряжению, не допускать их порчи. Не допускается использование страховочных устройств типа «восьмерка». Рекомендуется использовать для страховки устройства с возможностью автоматической блокировке при срыве типа «гри-гри».

- 1.11. При обнаружении каких-либо неисправностей на скалодроме (проворачивающиеся зацепы, сомнительно закрепленные крючья и т.п.) следует немедленно сообщить об этом администрации или руководству ФОКа;
- 1.12. Каждый посетитель скалодрома должен быть максимально внимательным к другим занимающимся, и не предпринимать никаких действий, которые могут привести к угрозе собственной безопасности или безопасности другого. Каждый должен учитывать опасность, которую представляют для него лазающие люди и падающие сверху предметы и предпринимать все необходимые меры предосторожности самостоятельно, под свою ответственность;
- 1.13. О каждом несчастном случае, при котором причинен вред посетителю, необходимо сообщить администрации или руководству ФОКа;
- 1.14. Не допускается посещение скалодрома лицами, находящимися в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает или снижает внимание, зрение, реакцию, а также способность контролировать свои действия и осознавать их последствия для себя и окружающих;
- 1.15. Администратор или руководство ФОКа имеет право отстранить лицо, пользующееся услугами скалодрома, от пользования скалодромом при несоблюдении правил пользования услугой и техники безопасности;
- 1.16. Посетители обязаны неукоснительно и немедленно выполнять требования и распоряжения сотрудников ФОКа «Вертикаль» относительно вопросов соблюдения техники безопасности, пребывания, занятий и поведения на территории Скалодрома;
- 1.17. Лица, не достигшие 18-летнего возраста, допускаются к занятиям только после того, как сопровождающее совершеннолетнее лицо ознакомится с Правилами посещения спортивных объектов МАУ ФСК «Атлет», настоящими Правилами по технике безопасности;
- 1.18. Нахождение лица, не достигшего 14-летнего возраста, в зоне лазания разрешается ТОЛЬКО при проведении спортивных занятий в сопровождении тренера, руководителя группы или в сопровождении совершеннолетних, несущих ответственность за действия, жизнь и здоровье сопровождаемого. В противном случае, дети могут находиться только в зоне отдыха и не допускаются в зону лазания и разминки;
- 1.19. Запрещается оставлять детей без присмотра родителей или доверенных лиц на всей территории скалодрома;
- 1.20. Перед тренировкой рекомендуется проводить разминку во избежание травм и растяжений;
- 1.21. Занимающиеся обязаны иметь на занятиях спортивную форму и сменную обувь без каблуков с немаркой подошвой;
- 1.22. Запрещено лазать босиком или в носках;
- 1.23. Лазание на Скалодроме разрешается только в специально предназначенной для этого обуви.

2. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 2.1. Стоять, сидеть или лежать под стенкой Скалодрома, тем самым мешая занятиям и создавая дополнительную угрозу причинения вреда своему здоровью и здоровью окружающих;
- 2.2. Запрещается браться руками и наступать на страховочные проушины;
- 2.3. Лазать с кольцами на пальцах и другими украшениями, которые могут зацепиться за элементы Скалодрома, снаряжение, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителю и окружающим;
- 2.4. Лазать со снаряжением и иными вещами, которые могут упасть вниз, оставлять посторонние предметы на поверхности страховочных матов;
- 2.5. Запрещается лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами;
- 2.6. Запрещается лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме на стену могут упасть вниз;

- 2.7. Запрещается засовывать пальцы в отверстия для установки зацепок;
- 2.8. При групповых занятиях, лазать без команды или разрешения тренера, руководителя группы;
- 2.9. Выносить инвентарь из зоны разминки;
- 2.10. Оставлять посторонние предметы на поверхности мата, бегать по матам, мешать другим занимающимся;
- 2.11. Жевать жевательную резинку или другие продукты во время лазания, выносить напитки и еду в зону разминки и лазания;
- 2.12. Залезать за конструкцию и внутрь Скалодрома;
- 2.13. Разговаривать по телефону или иным образом отвлекаться во время страховки напарника;
- 2.14. Находиться под лезущим под человеком, лезущим с верхней или нижней страховкой, находиться друг под другом во время лазания;
- 2.15. Несовершеннолетним посетителям запрещается самостоятельно пользоваться страховочным устройством и страховать человека: допускается страховка под контролем тренера, руководителя группы или совершеннолетнего, несущего ответственность за действия, жизнь и здоровье сопровождаемого;
- 2.16. Использовать оборудование Скалодрома не по назначению;
- 2.17. Запрещено находиться и лазать на секторах, обозначенных знаком «закрыто»;
- 2.18. Прикручивать, откручивать, менять положение зацепов или рельефов на стенах;
- 2.19. Заменять или снимать оборудование и снаряжение со стен скалодрома и в зоне разминки;
- 2.20. Осуществлять страховку напарника в сидячем или лежачем положении, страховка может осуществляться только в положении стоя;
- 2.21. Запрещается осуществлять страховку, если масса тела страховаемого значительно превышает массу тела страховщика (более чем в 1,5 раза);
- 2.22. Запрещается лазать на скалодроме без сменной обуви либо босиком;
- 2.23. Запрещается нахождение в скальных туфлях вне зоны лазания скалодрома;
- 2.24. Придумывать и осуществлять лазание скалолазных трасс, которые представляют опасность, как для самих занимающихся, так и для других посетителей;
- 2.25. Располагать переносные маты, таким образом, при котором они могут стать причиной собственных травм и травм окружающих людей;
- 2.26. Запрещается лазание с гимнастической страховкой на любой высоте в отсутствии матов.

3. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЛАЗАНИИ НА СКАЛОДРОМЕ С «ВЕРХНЕЙ» СТРАХОВКОЙ

- 3.1. «Верхняя» страховка и лазание с «верхней» страховкой должны осуществляться исключительно при владении соответствующими навыками, после прохождения обучения и отработки полученных знаний под присмотром инструктора;
- 3.2. Перед началом лазания страховщик и страховаемый должны проверить друг у друга правильность надетого снаряжения, узел, организацию страховки;
- 3.3. Во избежание эффекта маятника, запрещается во время движения по стене значительно отклоняться от линии трассы;
- 3.4. Не рекомендуется спрыгивать с трасс на страховочный мат;
- 3.5. Запрещается использование на маршруте веревки, не предусмотренной для прохождения данного маршрута;
- 3.6. Страховочная веревка должна быть прикреплена к спортсмену узлом «восьмерка» с контрольным узлом, либо прищелкнута двумя муфтованными карабинами, защелки которых направлены в разные стороны, а муфты закрыты. Применение других узлов («булинь» и др.) – запрещено;
- 3.7. При осуществлении «верхней страховки» веревка должна проходить через две независимые точки с муфтованными карабинами, расположенные не далее двух метров друг от друга или через специальное устройство станции верхней страховки;
- 3.8. Недопустимо вщелкивание «карабин в карабин»;
- 3.9. При ввязывании веревки или вщелкивании карабинов в страховочную систему необходимо руководствоваться рекомендациями фирмы производителя страховочных систем или указаниям тренера, руководителя группы или совершеннолетнего, несущего ответственность за действия, жизнь и здоровье сопровождаемого;
- 3.10. Недопустимо вщелкивание карабина в контрольный узел на страховочной веревке;
- 3.11. Запрещается спускать партнера на веревке с большой скоростью;

- 3.12. Страхующий обязан следить за тем, чтобы его партнер не был спущен на находящихся внизу людей;
- 3.13. Запрещается вщелкивать две веревки в одну промежуточную оттяжку или в верхний станционный карабин;
- 3.14. Запрещается во время страховки совершать какие-либо действия, не связанные с осуществляющей страховкой, и отвлекаться на постороннее общение;
- 3.15. В зонах нависания запрещается лазание с верхней страховкой. Однако в зонах нависания разрешено лазание с выщелкиванием, если веревка проходит через все промежуточные точки страховки и точку разворота, и лезущий закреплен к тому концу веревки, который проходит через промежуточные точки страховки;
- 3.16. При лазании с выщелкиванием необходимо следить за тем, чтобы на сильном нависании (в случае маятника) скалолаз не нанес при срыве травм себе и окружающим его людям;
- 3.17. При прохождении трасс необходимо всегда быть готовым к группировке в случае срыва;
- 3.18. В случае непредвиденного схода с трассы (срыва) посетитель обязан голосом (криком) предупредить окружающих о срыве. При падении на страховочный мат, в целях избежания травм, необходимо группироваться (не выставлять прямые руки, не падать на локоть, осуществить амортизацию полусогнутыми напряжёнными ногами или кувырком), не прыгать на одну ногу. В случае, если Вы не уверены в своих навыках осуществления безопасного схода с трассы, обязательно обратитесь к тренеру, руководителю группы или совершенолетнему, несущего ответственность за действия, жизнь и здоровье сопровождаемого за дополнительной консультацией;
- 3.19. При лазании с выщелкиванием веревка должна быть вщелкнута во все точки страховки на маршруте, в том числе в два карабина пункта разворота;
- 3.20. При лазании с выщелкиванием скалолаз обязан оставлять для спуска минимум две независимые точки страховки;
- 3.21. При лазании с выщелкиванием скалолаз обязан ввязываться и лезть привязанным к тому концу веревки, который проходит через все точки страховки, в том числе и через пункт разворота;
- 3.22. Запрещается во время «верхней» страховки отходить далеко от стены. В случае если один страхующий не успевает выбрать веревку, это должны делать двое;
- 3.23. Запрещается умышленно осуществлять опасное для своего здоровья и здоровья окружающих лиц спрыгивание со скалодрома на страховочный мат.

4 ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЛАЗАНИИ НА СКАЛОДРОМЕ С «НИЖНЕЙ» СТРАХОВКОЙ

- 4.1 «Нижняя» страховка и лазание с «нижней» страховкой должны осуществляться исключительно при владении соответствующими навыками, после прохождения обучения и отработки полученных знаний под присмотром тренера, руководителя группы или совершенолетнего, несущего ответственность за действия, жизнь и здоровье сопровождаемого;
- 4.2 Каждый лазающий несет личную ответственность за выбранную им технику и тактику страховки и несет ответственность за свои действия в случае несчастного случая;
- 4.3 Пользователь обязан привязываться к страховочной веревке узлом «восьмерка» с контрольным узлом. Применение других узлов («булинь» и др.) – запрещено;
- 4.4 Запрещено занимать страховочную дорожку, которая уже занята;
- 4.5 Запрещено лезть по той страховочной дорожке, в страховочную оттяжку которой уже вщелкнута веревка;
- 4.6 Запрещено вщелкивать веревку в карабин оттяжки, если там уже вщелкнута веревка, особенно если это карабины сдвоенной верхней точки (разворот);
- 4.7 Лазание с нижней страховкой разрешено только при условии, что страховочная веревка ввязана в страховочную систему согласно рекомендациям фирмы производителя данной системы или указаниям тренера, руководителя группы или совершенолетнего, несущего ответственность за действия, жизнь и здоровье сопровождаемого;
- 4.8 Запрещается укорачивать оттяжки завязыванием узла, а также удлинять их, связывая стропы или соединяя карабинами;
- 4.9 Веревка должна быть вщелкнута в оттяжки без перекручивания последних;
- 4.10 Обязательно вщелкивание веревки в первую оттяжку;

- 4.11 Запрещено пропускать вщелкивание оттяжек;
- 4.12 Оттяжки должны быть вщелкнуты последовательно, в случае «полиспаста» движение по трассе должно быть прекращено до устранения полиспаста;
- 4.13 Во избежание опасного падения, необходимо при вщелкивании первой либо первых двух оттяжек осуществлять «гимнастическую» страховку;
- 4.14 Запрещается при лазании с «нижней» страховкой пересекать веревку человека, находящегося выше на соседнем маршруте;
- 4.15 Во время лазания страховщик и лезущий должны следить за тем, чтобы страховочная веревка не проходила поверх частей тела лезущего и не цеплялась за выступающие элементы рельефа;
- 4.16 Позиция страховщика под трассой должна исключать возможность падения на него зацепа (в случае поломки) или другого снаряжения, а также падения на него скалолаза в случае срыва;
- 4.17 Позиция страховщика должна исключать попадание лезущего при возможном срыве на участок веревки между страховщиком и первой вщелкнутой оттяжкой;
- 4.18 Страхующий должен обеспечивать необходимую слабину веревки при движении страховаемого и контролировать натяжение веревки при срыве таким образом, чтобы исключить жесткий удар страховаемого о поверхность скалодрома, а также падение на других посетителей;
- 4.19 Страхующий обязан внимательно следить за действиями лезущего и своевременно предупреждать его в случае возникновения опасной ситуации (пропуск крюка, уход от линии пунктов страховки, нахождение над или под другим спортсменом и т.п.);
- 4.20 Скалолаз обязан проследить за тем, чтобы используемое им снаряжение (а также посторонние предметы) не падало вниз;
- 4.21 Для исключения возможности падения лезущего на пол, необходимо обеспечить минимум выдаваемой веревки до вщелкивания третьей оттяжки;
- 4.22 Длина используемой для лазания веревки должна соответствовать выбранному маршруту с учетом спуска.

5 ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЛАЗАНИИ НА СКАЛОДРОМЕ С «ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СТРАХОВКОЙ», А ТАКЖЕ ПРИ ЗАНЯТИИ БОУЛДЕРИНГОМ

- 5.1 «Гимнастическая» страховка и лазание с «гимнастической» страховкой должны осуществляться исключительно при владении соответствующими навыками, после прохождения обучения и отработки полученных знаний под присмотром тренера, руководителя группы или совершеннолетнего, несущего ответственность за действия, жизнь и здоровье сопровождаемого;
- 5.2 Запрещено подниматься выше, чем рекомендовано на данном скалодроме;
- 5.3 Перед прохождением боулдеринговой трассы необходимо убедиться, что маты уложены правильно, отсутствуют щели между матами, маты скреплены соответствующими фиксаторами, на матах нет посторонних предметов;
- 5.4 Запрещается располагать переносимые маты, таким образом, при котором они могут стать причиной травм любого находящегося в зале;
- 5.5 Перед началом прохождения трассы пользователь обязан предупредить окружающих о своем намерении лезть, и убедиться, что не будет создана помеха для других посетителей, как лазающих, так и находящихся внизу;
- 5.6 Запрещается спрыгивать на страховочный мат с топа трассы. Перед спрыгиванием необходимо спуститься ниже, используя все возможные соседние зацепки;
- 5.7 При падении на страховочный мат, во избежание причинения себе травм необходимо группироваться (не выставлять прямые руки, не падать на локоть, осуществить амортизацию полусогнутыми напряженными ногами или кувырком);
- 5.8 Запрещается принимать положение тела «вниз головой»;
- 5.9 В процессе лазания необходимо избегать опасного положения тела, избегать расклинивания любых частей тела;
- 5.10 Запрещено придумывать и осуществлять лазание трасс, которые представляют опасность, как для самих занимающихся, так и для других посетителей;
- 5.11 В боулдеринговом зале запрещено лазание в страховочной системе, особенно при пристегнутых к ней сбоку страховочном устройстве, карабине или иных приспособлениях;

- 5.12 Запрещено стоять и сидеть под лезущим человеком, лазать над другими лезущими людьми;
- 5.13 Занимающимся (кроме страхующего) запрещается находиться в зоне возможного падения на маты лазающих спортсменов;
- 5.14 Запрещается оставлять мешок с магнезией на матах;
- 5.15 При прохождении трасс, расположенных близко к выступающим конструктивным элементам зала, а также к оконному или дверному проемам, необходимо обеспечивать гимнастическую страховку.

6 ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ С АВТОМАТИЧЕСКОЙ СТРАХОВКОЙ

- 6.1 «Автоматическая страховка» предназначена для использования только одним человеком;
- 6.2 Применение «автоматической страховки» допускается пользователями с массой тела согласно инструкции по использованию устройства;
- 6.3 Запрещается производить самостоятельное прищелкивание автоматической страховки пользователями в возрасте до десяти лет;
- 6.4 Посетители в возрасте до восемнадцати лет обязаны осуществлять прищелкивание в присутствии тренера, руководителя группы или совершеннолетнего, несущего ответственность за действия, жизнь и здоровье сопровождаемого;
- 6.5 Перед прищелкиванием к «автоматической страховке» необходимо проверить, что стропы не перепутаны с другими веревками;
- 6.6 При присоединении к «автоматической страховке» необходимо прочно удерживать карабин, чтобы избежать самостоятельного сматывания страховочной стропы;
- 6.7 После вщелкивания карабинов необходимо замуфтовать их (в случае карабинов с резьбовой муфтой) и расправить страховочную стропу;
- 6.8 Перед началом лазания пользователь обязан убедиться, что траектория спуска и зона приземления свободна от людей и препятствий;
- 6.9 Запрещается залезать на уровень или выше уровня крепления «автоматической страховки»;
- 6.10 Пользователь обязан следить за тем, чтобы стропа не оборачивалась вокруг него. При провисании стропы прекратить лазание и немедленно сообщить тренеру, руководителю группы или совершеннолетнему, несущему ответственность за действия, жизнь и здоровье сопровождаемого;
- 6.11 Во избежание эффекта маятника, запрещается во время движения по стене отклоняться от линии трассы;
- 6.12 Запрещается при спуске раскачиваться, а спустившись вытягивать стропу до упора;
- 6.13 Пользователь, не имеющий навыков пользования «автоматической страховкой», обязан осуществить первый спуск с небольшой высоты;
- 6.14 После тренировки пользователь обязан закрепить страховочную стропу в предназначенном для этого месте;
- 6.15 В начале маршрута оборудованного автоматической страховкой обязательно должны быть установлены ворота безопасности, препятствующие лазанию без вщёлкивания в автоматическую страховку.

7 ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ЗАНЯТИЙ

- 7.1 Провести визуальный осмотр спортивного инвентаря, снаряжения на наличие дефектов. В случае их обнаружения сообщить инструктору.
- 7.2 Убрать спортивный инвентарь, снаряжение в отведенное для хранения место.
- 7.3 Обо всех обнаруженных неисправностях сообщить Администратору или руководству ФОКа.

8 ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ТРАВМООПАСНЫХ СЛУЧАЯХ

- 8.1 Обратиться к тренеру, руководителю группы, совершеннолетнему, несущему ответственность за действия, жизнь и здоровье сопровождаемого, администратору ФОКа или любому другому сотруднику ФОКа с описанием ситуации;
- 8.2 Администратор или сотрудник ФОКа в случае необходимости вызовет машину скорой помощи.