

РАСПИСАНИЕ

Скалодром ФОК "Вертикаль"

с " 02 " февраля 2023 г.

Часы занятий	Наименование организаций / дни недели / секторы скалодрома											
	понедельник			вторник			среда			четверг		
	сектор скалодрома:			сектор скалодрома:			сектор скалодрома:			сектор скалодрома:		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
	трудность	трудность	скорость	трудность	трудность	скорость	трудность	трудность	скорость	трудность	трудность	скорость
7.00												
8.00												
9.00												
10.00												
11.00												
12.00												
13.00												
14.00												
15.00												
16.00												
17.00												
18.00												
19.00												
20.00												
21.00												
22.00												
23.00												
24.00												



свободное время



спортивные группы

РАСПИСАНИЕ

Скалодром ФОК "Вертикаль"

с " 02 " февраля 2023 г.

Часы занятий	Наименование организаций / дни недели / секторы скалодрома									Часы занятий
	пятница			суббота			воскресенье			
	сектор скалодрома:			сектор скалодрома:			сектор скалодрома:			
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
	трудность	трудность	скорость	трудность	трудность	скорость	трудность	трудность	скорость	
7.00										7.00
8.00										8.00
9.00										9.00
10.00										10.00
11.00				Школа скалолазания "Хибинский геккон"						11.00
12.00									ГАУМО МОСШОР скалолазание	
13.00										
14.00				МАУ СШ "Юность" скалолазание						14.00
15.00										
16.00										16.00
17.00	ГАУМО МОСШОР скалолазание									17.00
18.00						ФСК "Атлет" Голикова				
19.00										
20.00										20.00
21.00										21.00
22.00										22.00
23.00										23.00
24.00										24.00



свободное время



спортивные группы