Р А С П И С А Н И Е

занятий в зале хореографии Дворца спорта "Атлет"

с "01" сентября 2023 г.

Часы занятий	Наименование организаций /дни недели							Часы занятий
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
7.00								7.00
8.00								8.00
9.00	**9.00 - 10.00** ЧЛ Орлов	**9.00 - 10.00** ЧЛ Орлов		**9.00 - 10.00** ЧЛ Орлов	**9.00 - 10.00** ЧЛ Орлов			9.00
10.00						**10.00 - 11.00** ЧЛ Краснощек		10.00
11.00		**11.00 - 12.00** ЧЛ Горячая		**11.00 - 12.00** ЧЛ Горячая			**11.00-13.00** йога ЧЛ Левашкевич	11.00
12.00						**12.00 - 14.00** ЧЛ Морозова танцы		12.00
13.00								13.00
14.00								14.00
15.00								15.00
16.00	**16.00 - 17.00** ЧЛ Краснощек	**16.00 - 17.00** ЧЛ Краснощек	**16.00 - 17.00** ЧЛ Краснощек	**16.00 - 17.00** ЧЛ Краснощек	**16.00 - 17.00** ЧЛ Краснощек	**16.00 - 18.00** ЧЛ Краснощек танцы		16.00
17.00		**17.30-19.00** йога ЧЛ Левашкевич		**17.30-19.00** йога ЧЛ Левашкевич			**17.00 - 19.00** ЧЛ Горячая стретчинг	17.00
18.00	**18.00 - 19.00** ЧЛ Жилиба		**18.00 - 19.00** ЧЛ Жилиба		**18.00 - 19.00** ЧЛ Жилиба			18.00
19.00	**19.00 - 21.00** ЧЛ Орлов йога	**19.00 - 21.00** ЧЛ Орлов йога	**19.00 - 21.00** ЧЛ Горячая стретчинг	**19.00 - 21.00** ЧЛ Орлов йога	**19.00 - 21.00** ЧЛ Орлов йога			19.00
20.00								20.00
21.00								21.00
22.00								22.00
23.00								23.00
24.00								24.00

свободное время

спортивные группы