# Р А С П И С А Н И Е

**занятий в малом зале Дворца спорта "Атлет"**

**с "22" сентября 2023 г.**

| Часы занятий | Наименование организаций /дни недели | | | | | | | Часы занятий |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье | |
| 7.00 | | | | | | | | 7.00 |
| 8.00 | | | | | | | | 8.00 |
| 9.00 | | | | | | | | 9.00 |
| 10.00 | | | | | | | | 10.00 |
| 11.00 | ФГУП "Росгвардия" | ФГУП "Росгвардия" | | | | | | 11.00 |
| 12.00 | | | | | | | | 12.00 |
| 13.00 | | | | | | | | 13.00 |
| 14.00 | **14.00-17.00** Прием нормативов ЦТ ГТО т.: 7-42-10 | **14.00-17.00** Прием нормативов ЦТ ГТО т.: 7-42-10 | **14.00-17.00** Прием нормативов ЦТ ГТО т.: 7-42-10 | **14.00-17.00** Прием нормативов ЦТ ГТО т.: 7-42-10 | **14.00-17.00** Прием нормативов ЦТ ГТО т.: 7-42-10 | | | 14.00 |
| 15.00 | | | | | | | | 15.00 |
| 16.00 | | | | | | | | 16.00 |
| 17.00 | **17.00-20.00** борьба Чубарь | | **17.00-20.00** борьба Чубарь | | **17.00-20.00** борьба Чубарь | | | 17.00 |
| 18.00 | | | | | | | | 18.00 |
| 19.00 | | **19.00 - 20.00** Левашкевич | | **19.00 - 20.00** Левашкевич | | | | 19.00 |
| 20.00 | | **20.00 - 22.00** ФСК "Атлет" айкидо | | | **20.00 - 22.00** ФСК "Атлет" айкидо | **20.00 - 22.00** ФСК "Атлет" айкидо | **20.00 - 22.00** ФСК "Атлет" айкидо | 20.00 |
| 21.00 | | | | | | | | 21.00 |
| 22.00 | | | | | | | | 22.00 |
| 23.00 | | | | | | | | 23.00 |
| 24.00 | | | | | | | | 24.00 |

свободное время

спортивные группы