

РАСПИСАНИЕ

Скалодром ФОК "Вертикаль"

с " 09 " января 2025 г.

Часы занятий	Наименование организаций / дни недели / секторы скалодрома											
	понедельник			вторник			среда			четверг		
	сектор скалодрома:			сектор скалодрома:			сектор скалодрома:			сектор скалодрома:		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
трудность	трудность	скорость	трудность	трудность	скорость	трудность	трудность	скорость	трудность	трудность	скорость	
7.00												
8.00												
9.00												
10.00												
11.00												
12.00												
13.00												
14.00												
15.00												
16.00												
17.00												
18.00												
19.00												
20.00												
21.00												
22.00												
23.00												
24.00												



свободное время



спортивные группы

РАСПИСАНИЕ

Скалодром ФОК "Вертикаль"

с " 09 " января 2025 г.

Часы занятий	Наименование организаций / дни недели / секторы скалодрома									Часы занятий			
	пятница			суббота			воскресенье						
	сектор скалодрома:			сектор скалодрома:			сектор скалодрома:						
	1 трудность	2 трудность	3 скорость	1 трудность	2 трудность	3 скорость	1 трудность	2 трудность	3 скорость				
7.00										7.00			
8.00										8.00			
9.00										9.00			
10.00										10.00			
11.00				Школа скалолазания "Хибинский геккон"						11.00			
12.00				МАУ СШ "Юность" скалолазание			ГАУДОМО МОСШОР скалолазание			12.00			
13.00										13.00			
14.00										14.00			
15.00										15.00			
16.00	ГАУДОМО МОСШОР скалолазание												16.00
17.00													17.00
18.00							Скалолазный клуб "Эдельвейс"						18.00
19.00	Чл Балакин								19.00				
20.00									20.00				
21.00										21.00			
22.00										22.00			
23.00										23.00			
24.00										24.00			



свободное время



спортивные группы